

Solo el 40% de los citados en las islas acude al cribado de cáncer de colon

Carmen Delia Aranda :: 3/27/2024



Pedro Lara, en la presentación de la campaña realizada por la AECC en 2023 contra el cáncer de colon. Cober



El colorrectal es el tumor más frecuente y en 2023 se diagnosticó a 1.705 personas en las islas



Carmen Delia Aranda

Las Palmas de Gran Canaria

Miércoles, 27 de marzo 2024, 19:01

Necesitas ser registrado para acceder a esta funcionalidad.

[Inicia sesión](#)

Sanidad citó a lo largo de 2023 a 138.459 personas con edades comprendidas entre 50 y 69 años para participar en el Programa de Diagnóstico Precoz de **Cáncer de Colon** y Recto de Canarias y solo 46.959, **un 40% de las personas citadas, acudió a realizarse las pruebas**, según los datos aportados en un comunicado por la Consejería de Sanidad del Gobierno canario.

La baja participación en el programa de cribado –la media estatal se sitúa en el 35%– es uno de los problemas a los que se enfrenta la lucha contra esta enfermedad, que celebra esta semana su día

mundial. «**Hay mucho que mejorar aún respecto al conocimiento del cribado de cáncer de colon** entre la población canaria», explica el oncólogo y presidente del Comité Técnico de la Asociación Española contra el Cáncer (AECC) en Las Palmas.

El médico asegura que participar en el programa y realizarse el test de sangre en heces «nos puede cambiar la vida». Sin embargo, añade que para prevenir el cáncer más frecuente «no hay que confiarlo todo al diagnóstico precoz» sino también **mejorar los hábitos dietéticos y el ejercicio**.

El consumo de alcohol y tabaco, el sedentarismo y una dieta pobre en fibra y rica en grasas favorecen la aparición de la patología. «**El cáncer colorrectal se relaciona con el estreñimiento**. Si tomo poca fruta y no hago ejercicio, sufriré más estreñimiento y los elementos carcinógenos que van en las heces tendrán más contacto y durante más tiempo con la mucosa del colon, lo que puede propiciar lesiones», afirma el médico.

En cuanto al cribado, Lara asegura que el test de sangre oculta en heces identifica un sangrado digestivo y la colonoscopia posterior sirve, no solo para conocer la causa de la hemorragia, sino para **extirpar pólipos y lesiones premalignas** que podrían desarrollar un futuro cáncer.

Hasta ahora el cribado de cáncer de colon se realiza a personas de entre 50 y 69 años, si bien el Ministerio de Sanidad propondrá a la Comisión de Salud Pública **ampliarlo hasta los 74 años**.

Esta medida, dice Lara, es necesaria ya que el límite de edad se fijaba en función de las expectativas de supervivencia y, a día de hoy, «una persona de 70 años está en plenitud de facultades e incluso ejerciendo su profesión».

También, comenta Lara, **el cribado debería extenderse a edades más tempranas**, porque en los últimos años el cáncer ha aumentado un 80% en personas de menos de 50 años.

Incidencia en Canarias

En 2023, en España se diagnosticaron 40.203 nuevos casos de cáncer de colon, siendo el tumor más frecuente y el segundo más letal, causando 15.385 muertes.

En Canarias, el año pasado **se detectaron 1.705 casos** de cáncer de colon, 1.059 en hombres y 646, en mujeres.

78 personas de menos de 50 años fueron diagnosticadas de esta patología oncológica que **provocó 600 muertes en las islas en 2023**.

Noticias relacionadas



«Estar a la cola en el cribado de cáncer de colon es un disparate»

Carmen Delia Aranda



Canarias detectó 12.767 nuevos casos de cáncer durante el último año

Carmen Delia Aranda



Cada día se diagnostican en Canarias 33 casos de cáncer, una patología que no deja de aumentar

Carmen Delia Aranda

- Temas
- Canarias
- España
- Ciencia
- Cáncer
- Cáncer de colon
- Enfermedades
- Oncología
- tumor

MÁS NOTICIAS DE CANARIAS7